

Prioritariamente, o professor de academia deverá observar as seguintes normas:

- 1 – Apresentar-se bem: limpo, barbeado, corretamente. Penteado e uniformizado.
- 2 – Ser pontual para iniciar e para encerrar as aulas.
- 3 – Preparar a aula, pesquisando, variando e verificando de forma antecipada o material a ser utilizado.
- 4 – Dispor de alternativas caso o material destinado á aula apresente alguma falha.
- 5 – Ser amável com os companheiros e funcionários da academia.
- 6 – Corrigir com urbanidade os erros apresentados pelos alunos durante a execução dos exercícios.
- 7 – Ser amável com os companheiros e funcionários da academia.
- 8 – Identificar de imediato os alunos, para poder tratá-los pelo nome.
- 9 – Aconselhar os alunos quando solicitado – hábitos alimentares, vestuário próprio para aulas, etc.
- 10 – Fichar individualmente os alunos.
- 11 – Solicitar avaliação médica ou física para inteirar-se do estado físico dos alunos, quando isso se tornar necessário.
- 12 – Conhecer o regulamento da academia, respeitando-o e fazendo com que o mesmo seja respeitado.
- 13 – Evitar diálogos que levem a discussões sobre futebol, política, religião ou outros temas polêmicos.
- 14 – Proporcionar constante assistência aos alunos, principalmente os do setor de musculação e, em particular, os adolescentes e os sedentários.
- 15 – Usar um linguajar correto, evitando, dentro do possível, termos de gíria e, principalmente, palavras de baixo calão.
- 16 – Manter, de forma sutil, a disciplina no recinto de aula.
- 17 – Não fumar no recinto destinado às aulas e nem permitir que outras pessoas o façam.
- 18 – Evitar ingerir alimentos e ou líquido no recinto de aulas e nem permitir que outras pessoas o façam.
- 19 – Evitar transmitir aos alunos os problemas internos da academia ou problemas pessoais.
- 20 – Levar à chefia imediatamente os problemas cuja solução extrapole a sua autoridade e competência.